Manuales de Odontología Pronova
Ortodoncia

¿Cómo puedo corregir la malposición de mis dientes?

CLÍNICA PRONOVA

Son muchas las dudas que pueden llegar a surgir a la hora de empezar un tratamiento de ortodoncia, y por ello, a través de este manual de odontología queremos ofrecer respuestas claras a todas esas cuestiones.

1. ¿Qué es la ortodoncia? **4**

2. ¿Cuáles son los beneficios de la ortodoncia? **4**

3. ¿Cómo puedo saber si necesito ortodoncia? **5**

4. ¿A qué edad puedo hacer un tratamiento de ortodoncia? **6**

5. ¿Cómo son los aparatos de ortodoncia? **7**

6. ¿Puedo hacer vida normal con los aparatos de ortodoncia? **8**

7. ¿Cuánto dura un tratamiento de ortodoncia? **9**

8. ¿Puedo hacer un tratamiento de ortodoncia si tengo enfermedades en la encía? **10**

9. ¿Cuál es el precio de un tratamiento de ortodoncia? **11**

10. ¿Qué cuidados debo tener una vez finalizada la ortodoncia? **12**

1 ¿Qué es la ortodoncia?

La ortodoncia es la especialidad de la odontología encargada de la **alineación de los dientes y los maxilares** con la intención de mejorar la estética dentofacial, corregir la función y eficacia masticatorias, facilitar la higiene bucodental y optimizar la colocación de prótesis dentales.

2 ¿Cuáles son los beneficios de la ortodoncia?

La ortodoncia tiene **importantes beneficios** en varios aspectos de la salud bucodental. En primer lugar, al recolocar los dientes **el cepillado dental es más cómodo y eficaz** lo que reduce el riesgo de enfermedades en la encía o caries.

En segundo lugar, alinear los dientes **mejora la mordida** lo que permite que el "engranaje de los dientes" sea más exacto y por lo tanto que los dientes se desgasten y fisuren menos y que el paciente sea más eficaz en la masticación, sintiéndose mucho más cómodo al morder.

La ortodoncia también **evita problemas en la articulación temporomandibular** que es la que asiste al movimiento de la mandíbula durante la masticación. Por último, un tratamiento de ortodoncia ayudará a **mejorar tu imagen y tu autoestima** puesto que los dientes se verán más bonitos.

3 ¿Cómo puedo saber si necesito ortodoncia?

La ortodoncia está indicada en un gran número de personas, pues es frecuente que haya un cierto grado de dientes mal alineados en la boca. Las **indicaciones más frecuentes** incluyen: dientes separados, dientes apiñados, mordidas cruzadas, mordida abierta, sobremordida o mordida profunda, dientes extruidos e intruidos y dientes rotados.

4 ¿A qué edad puedo hacer un tratamiento de ortodoncia?

En la actualidad el 30% de los pacientes de ortodoncia son adultos. Cada vez más adultos inician un tratamiento de ortodoncia por varios motivos: salud, masticación o bien para conseguir la sonrisa que siempre han deseado. Con los nuevos avances existen técnicas más o menos invisibles que se adaptan a cada caso. Realmente, **no hay edad para comenzar un tratamiento de ortodoncia** siempre que la encía esté sana.

5 ¿Cómo son los aparatos de ortodoncia?

Actualmente, las técnicas y los materiales empleados han mejorado ostensiblemente, puesto que son **más estéticos, más eficaces y sobre todo más cómodos**, permitiendo elegir entre varias opciones:

- **Brackets cerámicos transparentes:** es la ortodoncia clásica, la más demandada por su excelente relación calidad-precio.

- **Brackets por dentro de los dientes (INCOGNITO®):** es la ortodoncia que se coloca en la cara interna del diente. Son brackets de oro fabricados a la medida de cada diente. Es una ortodoncia invisible que alcanza muy buenos resultados.

- **Alineadores removibles transparentes (INVISALIGN®):** se utilizan férulas transparentes muy cómodas, estéticas, que son muy poco visibles y pueden desmontarse de los dientes, lo que facilita la higiene.

Por lo general los paciente adultos se suelen inclinar más por los aparatos más “invisibles” como **INCOGNITO®** y **INVISALIGN®** mientras que en los niños se elige una opción más convencional como son los brackets.

6 ¿Puedo hacer vida normal con los aparatos de ortodoncia?

Durante el tratamiento de ortodoncia en adultos **se puede llevar una vida completamente normal**. Ni los brackets, ni las férulas producen alteraciones en el habla, aunque en ocasiones se necesitan un par de días para acostumbrarse a ellos. Si alguna parte de la boca se irrita, la parte del aparato que causa la irritación debe de recubrirse de cera, algodón o cualquier substancia que lo suavice.

En el **supuesto de llevar brackets** recomendamos evitar alimentos muy duros, fibrosos o elásticos, tales como chicles, caramelos, pipas, maíz, pan de corteza dura, fruta y verduras duras, puesto que podrían romper el aparato. Evite los bocadillos de corteza dura, mejor pan de molde o tipo Viena. No estire ningún alimento con los dientes, mejor, rómpalo a trocitos antes de llevárselo a la boca. El cepillado en este tipo de aparatos es un poco más laborioso, debido a la presencia del arco y los braquets, pero en unas semanas y con la adecuada ayuda profesional se puede conseguir hacerlo adecuadamente.

En el supuesto de los alineadores o INVISALIGN® la comodidad del tratamiento es mayor con respeto a los brackets, puesto que pueden ser extraídos de la boca por el propio paciente para poder masticar cualquier tipo de alimento y poder cepillarse los dientes de una manera más efectiva y fácil.

7 ¿Cuánto dura un tratamiento de ortodoncia?

La duración del **tratamiento de ortodoncia en adultos** varía dependiendo de la gravedad de la maloclusión dental. En casos muy leves, la alineación de los dientes puede requerir entre 4-9 meses. En casos más severos, el tratamiento puede durar 2-3 años.

La duración del **tratamiento de ortodoncia en niños** presenta más variabilidad. Se suele recomendar que los niños acudan a su primera consulta de ortodoncia con 6 años de edad. En esta primera consulta se evalúa la posición de los dientes, su mordida, el crecimiento de sus huesos y el recambio de los dientes.

Tras esta evaluación es posible que se recomiende una ortodoncia interceptiva o funcional que suele realizarse entre los 7-10 años y en la que se utilizan aparatos durante 9-18 meses para guiar y corregir el crecimiento de los huesos maxilares y el paladar. Posteriormente, alrededor de los 10-12 años se colocan brackets para corregir la posición de los dientes. El tratamiento con brackets suele requerir entre 1 y 3 años.

8 ¿Puedo hacer un tratamiento de ortodoncia si tengo enfermedades en la encía?

Existe la creencia de que si un paciente tiene una enfermedad en la encía (periodontitis, piorrea, gingivitis, etc…) no es posible realizar un tratamiento de ortodoncia. **Esta creencia ES FALSA**. En la actualidad, gracias a los tratamientos disponibles para las enfermedades de la encía, es posible curar la periodontitis y por lo tanto estos pacientes pueden acceder a un tratamiento de ortodoncia. Si tienes periodontitis y deseas corregir la posición de los dientes contacta con un centro que cuente con especialistas en periodoncia para que puedan aconsejarte.

9 ¿Cuál es el precio de un tratamiento de ortodoncia?

Los **honorarios profesionales para un tratamiento de ortodoncia** pueden variar dependiendo de varios factores: prestigio y experiencia del centro, cualificación de los especialistas en ortodoncia, duración del tratamiento, número de dientes a movilizar y tipo de aparatología que se utilizará.

Normalmente, en los tratamientos de ortodoncia se requiere un **estudio previo** que incluye un escáner 3D, modelos de la boca y un análisis cefalométrico para determinar la posición inicial de los huesos maxilares y los dientes respecto al cráneo. Este estudio puede oscilar entre 100-150€. **Tras este estudio, se colocan los aparatos en boca**, lo que conlleva una cuota inicial de 500-800€. Finalmente, **el resto de tratamiento se paga en cuotas mensuales** dede 80-120€ hasta que finaliza el tratamiento. Estos honorarios hacen referencia a un tratamiento de ortodoncia con brackets, si el paciente se decide por INVISALIGN® E INCOGNITO® los honorarios podrían aumentar entre un 30-50%. Una vez el tratamiento ha finalizado, es muy importante colocar retenedores o aparatos que permitan que los dientes se mantengan en su sitio de forma estable y duradera. Los honorarios por esta retención oscilan entre 150-300€.

10 ¿Qué cuidados debo tener una vez finalizada la ortodoncia?

Una vez finalizada la ortodoncia debes tener en cuenta que existe la posibilidad de que los dientes vuelven a su posición original. Para evitarlo, te entregaremos **unos retenedores que debes colocarte cada noche para dormir**.

Tras esta última visita ya puedes disfrutar de tu sonrisa y descubrirás que puedes comer de una manera más efectiva y cómoda. Recuerda realizar una higiene bucal correcta y periódica y no olvides acudir al centro donde se ha realizado la ortodoncia cada 6-12 meses para realizar tratamientos de mantenimiento dental y prevenir así posibles caries o problemas con las encías. También analizaremos la posición de tus dientes y comprobar así que tus dientes no vuelven a la posición original que tenían antes de la ortodoncia.

Esperamos que el contenido de este manual te haya ayudado a resolver tus dudas sobre los tratamientos de ortodoncia. Así mismo, si necesitas más información te animamos a que nos envíes tus consultas a nuestro correo electrónico **info@clinicapronova.com**, nos llames por teléfono **(971 763 764)** o nos preguntes directamente a través de nuestras **redes sociales**.

Estaremos encantados de ayudarte.

CLÍNICA PRONOVA